

Traqueurs d'aurores et de paysages à l'automne



Votre séjour



Senja Traqueurs d'aurores et de paysages à l'automne

L'île de Senja abrite des paysages tellement typiques qu'on a souvent dit d'elle qu'elle était «une Norvège miniature». C'est une île un peu moins connue et plus préservée que les Lofoten, mais dont les paysages sont tout aussi exceptionnels.

Tout au long du séjour, nous cherchons à nous déplacer sur les plus beaux spots de l'île de Senja que nous connaissons que ce soit pour contempler les magnifiques paysages et les prendre en photo, ou pour observer les aurores boréales en fonction de la météo.

pages 3 & 4

Les + du séjour

- . Aurores
- . Beauté des paysages
- . Hébergement magnifique
- . Couleurs de l'automne pages 5 à 8

Le programme

pages 13 à 21

L'indispensable

pages 23 & 24

Votre guide

page 26

Assurances voyage

page 30

Les activités

- . Chasse aux aurores
- . Contemplation
- . Randonnées
- . Photographie pages 9 à 12

L'hébergement

page 22

Niveau physique

page 25

Les aurores

pages 27 & 28

Les garanties

page 32



2 100 € / pers Bardufoss-Bardufoss Vols non compris

page 29

8 JOURS

Petit groupe de 8 participants maxi

1 DEPART EN 2026

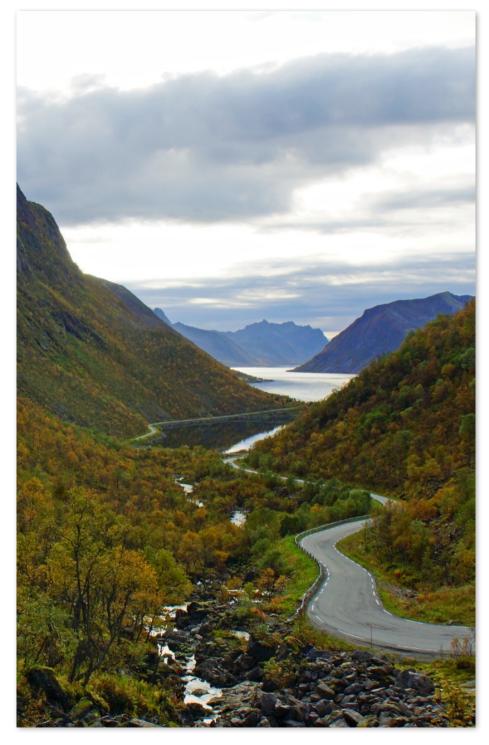
Du 11/09 au 18/09/2026

Senja Traqueurs d'aurores et de paysages à l'automne

En vivant une partie de l'année en Laponie Suédoise et en ayant vécu sur l'île de Senja pendant 5 ans, nous avons pu remarquer que les plus belles aurores boréales étaient surtout visibles à l'automne, ce qui est scientifiquement prouvé autour de l'équinoxe, c'est pourquoi nous proposons des séjours où l'on peut observer des aurores à cette époque de l'année. Nous avons donc aussi élaboré ce programme pour ceux et celles qui rêvent d'observer les aurores boréales dans les magnifiques paysages de Norvège, qui ne veulent pas affronter les grands froids de l'hiver et qui souhaitent un séjour où le maximum sera fait en fonction des aurores pour avoir une chance de les voir.

Les aurores boréales représentent un phénomène naturel extraordinaire que de nombreuses personnes dans le monde rêvent de voir. En fonction de l'activité solaire, la zone d'observation des aurores sur terre varie. Il s'agit d'un anneau plus ou moins large que l'on appelle l'ovale auroral. Notre hébergement sur l'île de Senja en Norvège se trouve idéalement placé sur "la route des aurores" officiellement désignée par les 3 pays scandinaves comme la zone optimum pour voir ce spectacle incroyable! Elles sont visibles jusqu'à 200 nuits par an sur cette fameuse route entre septembre et avril. Nous ferons tout notre possible pour les observer, même si le risque de ne pas les voir est présent car les aurores ne sont jamais garanties, c'est la Nature qui décide, mais en 7 nuits d'observation au nord du cercle polaire, et à cette époque de l'année, ce serait tout de même un manque de chance de ne pas en voir une seule!





Mais l'île de Senja ne se résume pas aux aurores, loin de là, les aurores sont la cerise sur le gâteau, c'est avant tout une île avec des paysages exceptionnels. Senja abrite des paysages tellement typiques qu'on a souvent dit d'elle qu'elle était «une Norvège miniature» : montagnes spectaculaires qui plongent dans la mer sur la côte, paysage vallonné au coeur de l'île, en particulier avec le parc national d'Ånderdalen, îles idylliques avec mer turquoise et plages de sable blanc... Vous apprécierez la nature splendide et sauvage de cette île majestueuse.

Dans la journée, nous irons sur les plus beaux spots et nous ferons des randonnées pour admirer la beauté majestueuse de cette île magnifique. Nous vous proposons ce séjour Traqueurs d'aurores et de paysages sur Senja au début de l'été indien en septembre, quand les couleurs dans les arbres commencent à être flamboyantes et ajoutent un charme certain aux paysages.

Pour les photographes amateurs ou professionnels, Senja est un cadre rare. Nous rayonnons depuis notre hébergement situé dans le nord de l'île avec vue sur mer et apprécions toute la diversité de l'île, appareil photo à la main pour ceux qui veulent capter la beauté de ces paysages. Votre guide et photographe, Jean-Marc Perigaud, qui a habité pendant 5 ans sur Senja, se fera un plaisir de vous faire découvrir les plus beaux spots de l'île, de vous emmener au bon endroit et au bon moment pour rapporter les plus beaux clichés et en particulier vous apprendre à faire des photos d'aurores boréales.

Les plus de votre séjour

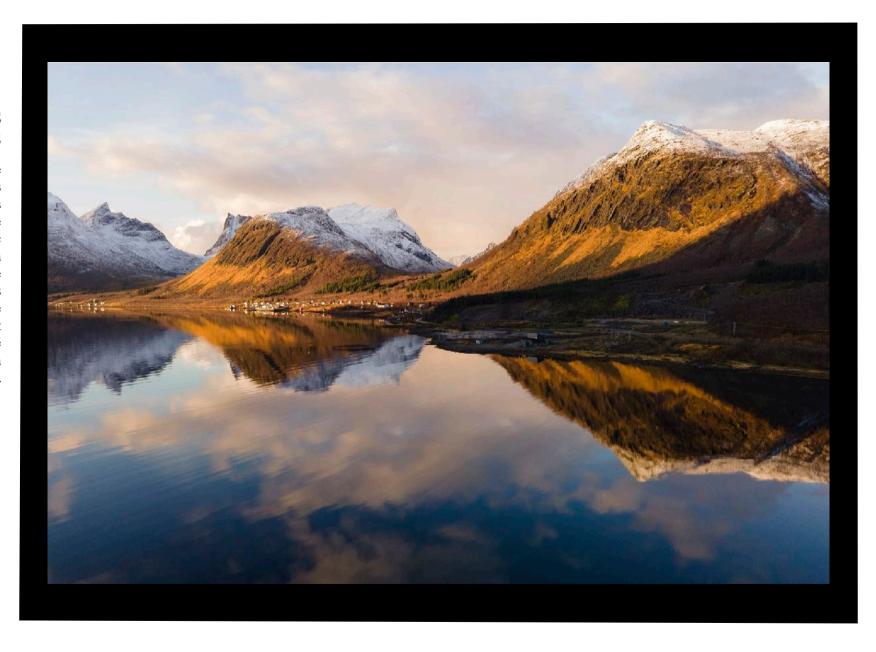


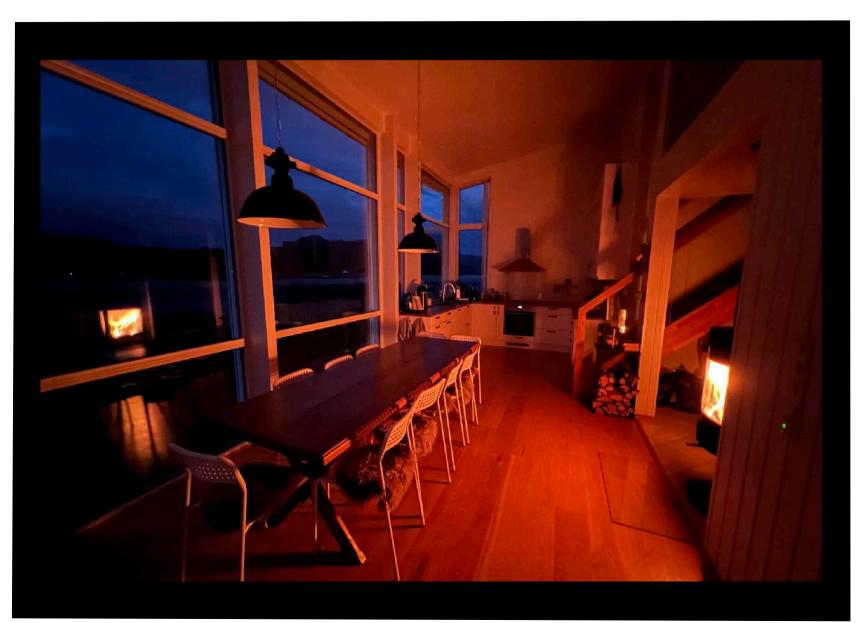
LES AURORES

Nous avons élaboré ce programme pour ceux et celles qui rêvent d'observer les aurores boréales dans les magnifiques paysages de Norvège, qui ne veulent pas affronter les grands froids de l'hiver et qui souhaitent un séjour où nous ferons le maximum pour les observer.

LA BEAUTÉ DES PAYSAGES

A l'automne, la plupart des joyaux de Senja sont encore préservés des touristes à part sur les lieux les plus connus. Les paysages sont de toute beauté et variés, entre les fjords avec leurs montagnes plongeant dans la mer, les petits villages, les plages de sable fin et mer turquoise, les lacs miroirs où se reflètent les couleurs de l'été indien. C'est une île puissante et majestueuse, où le silence et la beauté des paysages nous invitent à la contemplation.





UN HEBERGEMENT CONFORT

Nous avons choisi une maison individuelle, en bord de mer, située au nord de l'île de Senja, sans touristes autour et sans pollution lumineuse la nuit pour observer les aurores. Confortable, elle a en plus une vue incroyable sur la mer et les montagnes, un vrai bijou où vous vous sentirez bien!

LES COULEURS DE L'AUTOMNE

En plus de la beauté des paysages de Senja, vous pourrez admirer et photographier les couleurs de l'été indien, un bonheur pour les yeux...



Les activités du séjour



LA CHASSE AUX AURORES

Tous les soirs, nous guetterons le ciel, les sites internet de météo et de prévision d'aurores boréales afin de mettre le maximum de chances de notre côté pour les admirer et les photographier avec JM Perigaud, spécialiste de ce phénomène. Nous pourrons être amenés à nous déplacer sur l'île pour rechercher les meilleurs spots.

LA CONTEMPLATION

Senja est une île où le mot contemplation prend tout son sens pour les passionnés de nature et de beaux paysages : que ce soit devant les fjords, les montagnes, les lacs, les couleurs de la mer ou de l'été indien, les aurores... si les conditions météo sont réunies, on ne peut qu'être subjugué par la beauté de cette île.





DES RANDONNEES EXCEPTIONNELLES

Senja, et la Norvège en général, est un territoire exceptionnelle pour les randonneurs avec des vues à couper le souffle. Sur ce séjour, ce sont des randonnées de niveau moyen que l'on vous propose afin de permettre à un maximum de personnes de les faire mais il faut avoir une bonne condition physique.

LA PHOTOGRAPHIE

Améliorez votre technique de photos de paysage dans des décors de rêve, en soignant en particulier vos premiers plans, et apprenez les techniques spécifiques de la photo d'aurores avec un des grands spécialistes français, JM Perigaud.



Le programme

L'itinéraire jour après jour



Généralités

Les journées seront rythmées en fonction des couleurs, des levers de soleil, des couchers de soleil, de la météo et des possibilités de voir des aurores boréales et enfin de la météo en journée pour faire des randonnées. De plus, pour que tout le monde soit capable de veiller le soir tard si les conditions sont réunies pour voir des aurores, il y aura des temps de repos programmés dans la journée. Les horaires des petits déjeuners et des diners seront basés sur ces évènements

Le programme et l'ordre des activités sur cette fiche détaillée est à titre purement indicatif : en effet, le séjour est entièrement construit en fonction des conditions météorologiques et des aurores. Le programme peut donc s'effectuer dans un ordre différent de celui de la présente. C'est votre guide qui le déterminera au jour le jour pour être « au bon endroit, au bon moment ». De plus, comme nous avons habité pendant plusieurs années sur Senja, nous connaissons des coins totalement inconnus par la concurrence et nous ne souhaitons pas mettre les vrais noms sur la fiche du séjour afin de ne pas être copiés.

De plus, ce programme peut être allégé ou renforcé selon la semaine et la condition physique du groupe, en particulier au niveau des randonnées pendant la journée.

Bienvenue sur Senja

Vous êtes attendus à l'aéroport de Bardufoss par votre guide Jean-Marc pour le vol de 17h15.

Transfert en van privé à votre hébergement au nord de l'île de Senja, à environ 1h30 de l'aéroport, face à la mer.

Installation puis nuit à l'hébergement. Nous serons hébergés dans une maison confortable avec d'immenses baies vitrées face à la mer d'où l'on peut apercevoir un magnifique paysage et les aurores si le ciel est dégagé. Il y a très peu de monde autour, pas de touristes, c'est très calme pour faire vos photos.





Senja - Traqueurs d'aurores et de paysages



Conférence aurores et randonnée

Après le petit-déjeuner, randonnée pédestre dans les environs du chalet autour d'un magnifique lac, en particulier pendant l'été indien.

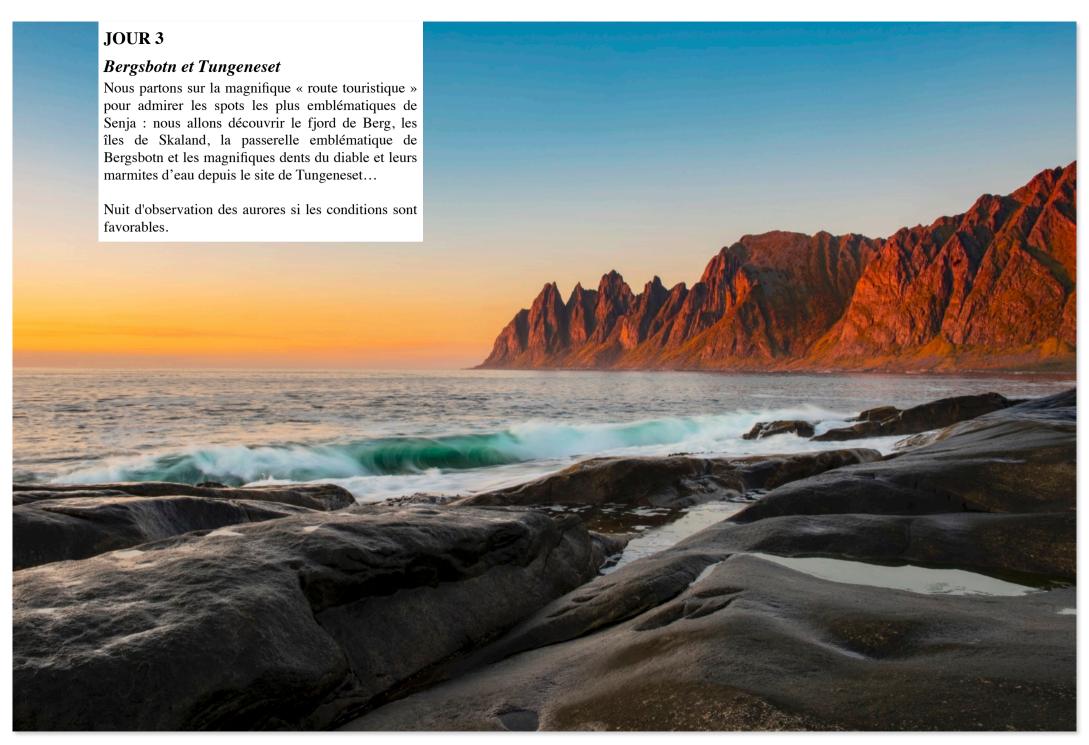
Dans l'après-midi et avant le diner, conférence sur les aurores boréales. Jean-Marc Perigaud, spécialiste et photographe d'aurores, vous fera découvrir le phénomène.

Au programme:

- qu'est-ce qu'une aurore ?
- conseils spécifiques pour les prendre en photo (composition et réglages).
- étude de la météo et des prévisions aurorales pour déterminer le meilleur site d'observation.
- En fin de conférence, munis de vos boitiers, nous ferons les réglages adéquats.

Nuit d'observation des aurores si les conditions sont favorables.

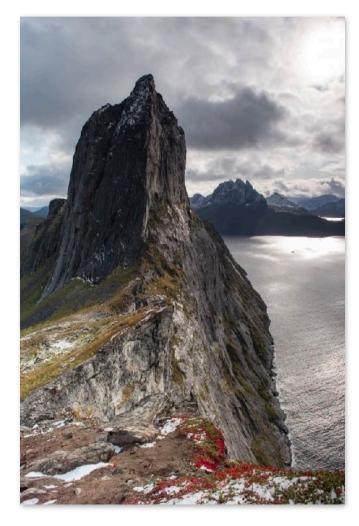




Sommet de Hesten et vue sur Segla

Poursuite de la découverte de la partie nord-ouest de l'île et de ses plus beaux spots. Nous partons en particulier faire une randonnée sur un sommet d'où l'on a une vue imprenable sur Segla, c'est une des vues mythiques de Senja. Les 400m de dénivelé valent vraiment la peine!

Nuit d'observation des aurores si les conditions sont favorables.







Randonnées au sud de Senja

Après avoir découvert pendant 3 jours la partie nord de Senja, nous partons cette fois-ci au sud de l'île.

Les paysages ne sont pas les mêmes qu'au nord, ils sont moins escarpés, il y a plus de plages de sable blanc avec une eau turquoise, des spots avec des pins que l'on ne voit qu'à cet endroit, autour de petits lacs magnifiques. On est seuls au monde à cet endroit, même les locaux n'y sont jamais! Découverte aussi de la vallée des cygnes le long de la route.

Retour au nord de l'île, nuit d'observation des aurores si les conditions sont favorables.







Randonnée avec vue sur les îles de Skaland

Aujourd'hui nous partons randonner dans les montagnes au-dessus de Hamn, d'où on a une vue magnifique sur les îles de Skaland, sur l'hôtel de Hamn y Senja et sur la mer turquoise quand la météo est favorable.

Dernière nuit d'observation des aurores si les conditions sont favorables.



Fin du séjour

Après le petit-déjeuner, départ pour l'aéroport de Bardufoss avec votre guide et fin du séjour.





L'hébergement



La maison que nous avons choisie au nord de Senja est tout d'abord parfaitement placée pour découvrir la partie nord-ouest de l'île de Senja et sa fameuse route touristique avec ses fjords très escarpés et très impressionnants.

C'est une maison très agréable sur 2 niveaux avec 4 chambres pour 2 personnes (2 avec lits doubles et 2 avec lits superposés ou gigogne), 2 salles d'eau/WC et une pièce de vie confortable avec ses grandes baies vitrées d'une surface de près de 30m2 et une très belle vue sur le Bergsfjord et la chaîne de montagnes en face. Vous avez la sensation de vous asseoir dehors tout en restant assis à l'intérieur!

Nous avons préféré privilégier l'emplacement de cet hébergement où nous passons les soirées tous ensemble, au caractère impersonnel d'un hôtel. Il est donc important d'être en accord avec cet esprit de « Guest house » pour venir sur ce séjour...

Le choix des chambres se fera en fonction de l'ordre d'inscription.



L'indispensable

Cette partie de la fiche est très importante pour bien comprendre les pré-requis de ce séjour afin que tout se passe au mieux pour chaque participant.

Tout d'abord, comme nous l'avons vu en préambule, le programme des journées est entièrement construit par votre guide Jean-Marc au jour le jour en fonction des conditions météorologiques et des lumières, les participants sur ce séjour doivent donc faire preuve d'adaptabilité.

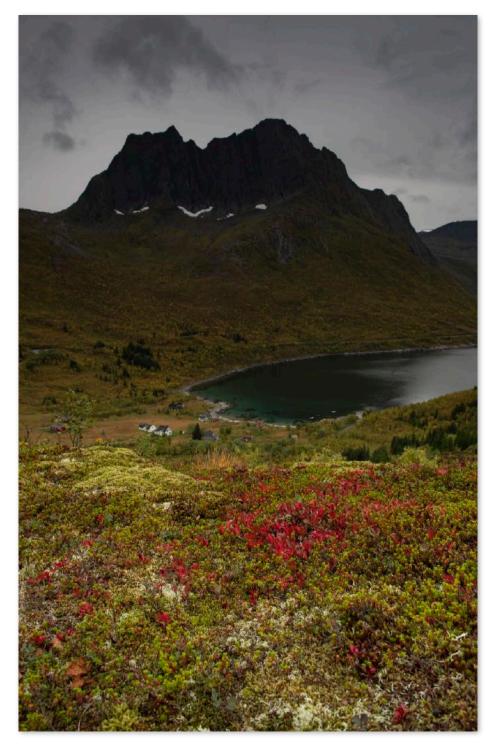
L'esprit de notre hébergement est celui d'une chambre d'hôtes et non d'un hôtel, vos hôtes, Jean-Marc et Sigrid, se feront un plaisir de partager avec vous leur passion pour les régions polaires et en particulier pour Senja où ils ont habité à l'année. Nous vous accueillons comme des « amis » et non comme des clients, vous faîtes partie d'un groupe où le partage sera important, il est donc nécessaire d'accepter cela pour passer une bonne semaine. Si vous préférez le côté anonyme d'un hôtel, alors il ne faut pas venir sur ce séjour. Plus nous échangerons tous ensemble sur vos motivations de découvrir cette région, plus vous serez curieux sur notre vie en Laponie et sur nos passions pour ces régions et plus le partage sera profitable à tous durant la semaine.

Le service et les choses à disposition ne sont pas les mêmes que dans un hôtel (exemple, il n'y a pas d'alcool à part de la bière dans les supermarchés, les magasins d'alcool d'Etat sont loin), il faut donc être capable de s'adapter et d'accepter que les choses ne soient pas comme ses petites habitudes à la maison pour profiter de sa semaine.

En ce qui concerne les repas :

La cuisine au-dessus du cercle polaire n'est pas vraiment «gastronomique» et il est difficile d'avoir de bons produits à 69°Nord, en particulier des fruits et légumes frais : Sigrid vous proposera donc un menu unique chaque soir, simple mais copieux ! Elle vous fera quelques spécialités de Laponie ou de Norvège du nord telles que saumon frais et fumé, côtelettes de mouton, boulettes de viande, soupe de saumon... ainsi que de la pâtisserie maison. Mais si vous souhaitez des menus gastronomiques comme dans un hôtel 3 étoiles avec service en conséquence, vous serez déçus, la cuisine ici est simple, et l'ambiance est décontractée à table... Il faudra accepter de vous passer globalement de fruits et légumes frais pendant une semaine, mais ce sera compensé par les soupes !





Nous n'avons pas les moyens techniques et humains d'assurer un menu spécial aux personnes qui en feraient la demande et nous ne pouvons pas assumer le risque que représentent les personnes victimes d'allergies : nos séjours ne sont donc pas accessibles aux Vegan (mais c'est possible éventuellement pour les végétariens), ni aux allergiques au gluten, lactose... Merci de vous renseigner au préalable au moment de l'inscription si vous avez un doute.

Pour les repas du midi vous aurez un pique-nique froid préparé tous ensemble, avec suivant les journées : sandwichs, chips, fruits, nouilles chinoises, soupes... Ce repas sera pris rapidement à l'extérieur, dans la nature, pendant les randonnées, pour profiter au maximum de la nature et de la région. Si vous souhaitez chaque jour manger un repas chaud le midi et à l'intérieur d'un hébergement, ce séjour n'est donc pas fait pour vous.

La Norvège du nord n'est pas la Grèce ou le Maroc et donc il peut pleuvoir ou faire gris même si nous avons pu constater en y habitant que contrairement à la Norvège du sud ou même aux Lofoten, on était plutôt chanceux mais cela dépend des années et des semaines! Vous pouvez très bien avoir une semaine entière de grand soleil sur votre séjour ou une semaine de mauvais temps même si c'est quand même rare en septembre, mais c'est une question de chance! Donc si vous voulez être absolument sûr d'avoir des vacances avec grand soleil, ou si vous n'accepterez jamais de ne pas avoir vu d'aurores sur votre semaine, ne venez pas sur ce séjour, même si on a toujours eu de la chance jusqu'ici, on ne commande pas la nature, la météo, et les aurores...

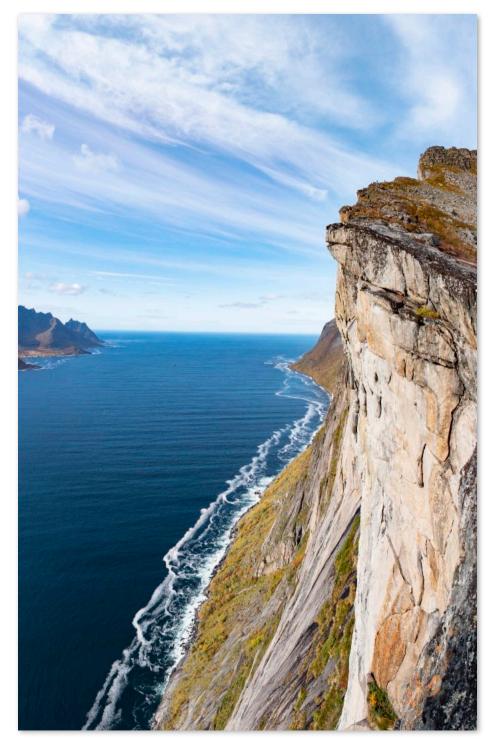
N'hésitez surtout pas à nous poser des questions si vous avez la moindre hésitation par rapport à ce séjour, c'est important de ne pas se tromper.

Le niveau physique

Le niveau de ce séjour n'est pas difficile mais il faut tout de même avoir une bonne condition physique et être capable de randonner 4-5h environ sans difficulté pour profiter un minimum de son séjour et aller sur de beaux sites naturels. Senja est une île très montagneuse, et les montagnes partent directement de la mer, c'est donc très pentu dès le départ en général! Le dénivelé maximum prévu pour les randonnées sur ce séjour est de 600m, ce n'est donc pas un dénivelé très fort, mais il faut être capable de le faire et ce n'est donc pas un séjour accessible à tout le monde... Par contre il est possible sur certaines randonnées un peu plus longues de s'arrêter le long du chemin.

Si vous ne pouvez pas randonner un minimum, ou faire du dénivelé en montagne, ce séjour n'est donc pas possible pour vous.

Si votre guide estime qu'une ou des personnes du groupe n'ont pas le niveau requis pour faire certaines des randonnées prévues et qu'elles pénaliseraient les autres personnes du groupe, il se réserve le droit de vous laisser à l'hébergement. Il faut donc être conscient de sa forme physique pour s'inscrire sur ce séjour, vous pouvez en discuter au préalable avec nous si vous avez des doutes.







Votre guide et photographe

Jean-Marc Perigaud, Guide Polaire français, diplômé d'état, accompagnateur moyenne montagne et co-gérant d'Aventure Arctique.

Depuis 1995, il sillonne l'Arctique à pied, à ski, à motoneige, en canoë et en kayak. Il a notamment à son actif le pôle nord magnétique, la traversée en solitaire de l'île d'Ellesmere sur 800 kms et plus de 16 000 kms de canoë dans le grand nord canadien et de kayak au Groenland.

Il se fera un plaisir de vous accompagner tout au long de la semaine afin de trouver les meilleurs endroits et les meilleures lumières car il est passionné par la photographie. Il pourra aussi vous faire partager sa passion de l'Arctique lors de diaporama ou de conférences.

Spécialiste des aurores boréales qu'il traque en Laponie, au Groenland, en Islande et en Norvège, il saura vous faire patienter pendant les nuits de traque en vous parlant du phénomène des aurores à travers le temps (depuis les croyances Inuits/indiennes jusqu'aux moyens modernes tels que observations satellitaires). Il a même écrit un livre dédié à la traque des aurores.

Enfin, quand Jean-Marc ne guide pas dans le Grand Nord, il habite la majorité de l'année dans notre chalet sur l'île d'Andøya-Vesterålen ou en Laponie suédoise dans notre Lodge, et il a habité 5 ans sur Senja dans le sud de l'île en bord de mer, il est donc bien placé pour parler de l'Arctique, des aurores et de Senja!





Tarifs & détails des prestations

2 100 € / pers Bardufoss-Bardufoss Vols non compris

8 JOURS



LE PRIX COMPREND

- Tous les transferts mentionnés dans le programme dans notre van 9 places.
- Toutes les activités décrites dans la présente fiche détaillée.
- Le guidage par un Guide Polaire passionné, spécialiste des régions polaires, de Senja et des aurores, photographe professionnel.
- Les repas, du diner du J1 au petit déjeuner du J8, dont 1 diner dans un petit restaurant local.
- L'hébergement dans une belle maison en bord de mer au nord de Senja.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les vols A/R pour vous rendre à Bardufoss.
- Les boissons en dehors de l'eau.
- L'assurance voyage à demander lors de la demande d'inscription si besoin.

Assurances voyage en option



Vous pouvez souscrire auprès de notre agence une assurance voyages si vous le souhaitez.

Selon l'assurance que vous prendrez, vous serez couverts ou pour l'assistance et le rapatriement, ou pour une éventuelle annulation de votre séjour avant le départ de celui-ci ou pour les 2. Pour connaître les différents tarifs, veuillez nous consulter.

PACK ASSISTANCE

L'assistance aux personnes comprend en particulier l'ensemble des prestations mises en oeuvre en cas de maladie, blessure ou décès des personnes garanties, lors d'un séjour.

PACK ANNULATION

Cette assurance couvre votre annulation avant le départ du séjour si celle-ci est justifiable et fait partie des conditions couvertes par la compagnie d'assurance. Ceci vous permet d'obtenir de la part de l'assureur le remboursement des sommes versées pour le séjour, ainsi que les frais d'annulation demandés par l'agence.

PACK MULTIRISQUE

Cette assurance complète couvre et l'assistance et l'annulation.

PACK COMPLEMENTAIRE CB

Souvent les cartes bancaires proposent des assurances voyage mais n'ont pas les mêmes prestations. Cette assurance permet donc de compléter les prestations d'une CB en cas de souci. Cela veut dire que votre assurance CB agit en premier et si elle ne peut pas répondre au sinistre, la complémentaire rentre ensuite en jeu dans les limites bien sûr de ce qu'elle couvre, que ce soit pour l'assistance ou pour l'annulation.

NOR-555

Comment vous inscrire?



Vous pouvez débuter les démarches en nous contactant si possible par e-mail :

• Contactez l'agence :

Aventure Arctique

64 route de légère 85520 JARD SUR MER

E-mail: sigridp@aventurearctique.com

Téléphone: +33 6 58 39 56 81

Site internet: www.aventurearctique.com

- Nous sommes à votre disposition pour répondre à toutes les questions que vous vous posez.
- Vous avez la possibilité de vous inscrire directement sur notre site Aventure Arctique en allant sur la page internet dédiée à ce séjour, et en cliquant sur «inscription».
- Vous recevrez votre contrat ainsi que toutes les informations nécessaires pour que votre inscription soit effective, ainsi qu'une fiche détaillée sur l'équipement recommandé durant votre séjour.
- Nous vous conseillons de vous y prendre au plus tôt pour réserver, en particulier pour les billets d'avion car plus vous attendez et plus ils sont chers et vous avez le risque de ne plus avoir de places.

Bon voyage!

Voyagez

en toute confiance

Immatriculation Tourisme
Garantie financière
Assurance professionnelle
Respect de la « loi Tourisme »
Des guides professionnels et formés



Choisir Aventure Arctique, c'est partir en voyage avec une agence qui respecte la protection du voyageur car il est très important pour vous de vérifier ces différents points quand vous choisissez une agence de voyages :

- . Agence de voyage respectant les dispositions de la loi tourisme de juillet 2018
- . Agence de voyages déclarée en France auprès d'Atout France.
- . Assurance responsabilité civile professionnelle 1 500 000 euros auprès de la compagnie d'assurance HISCOX.
- . Garantie financière de 200 000 euros auprès de l'APST.
- . Une entreprise qui contribue et redistribue : impôts sur les sociétés, TVA, contributions sociales...
- . Nos guides sont des professionnels des régions polaires, formés par le centre Polarctika : https://polarctika.com/

Sur simple demande par mail, et comme imposé par la loi tourisme, nous tenons à votre disposition nos conditions particulières de ventes. Ces dernières seront de toute façon jointes à votre contrat si vous vous inscrivez sur un de nos séjours.







Découvrez nos livres



Informations sur demande par mail <u>sigridp@aventurearctique.com</u>
Ou directement sur notre lodge en Laponie ou lors de nos séjours en Norvège, sur notre stand au festival photo de Montier en Der en novembre

