

# LAPONIE

Raid ski-pulka dans le Sarek



# Votre séjour



## **Laponie** *Raid ski-pulka dans le Sarek*

Nous avons élaboré ce raid à ski pour les amoureux de nature, de silence, et de grands espaces, prêts à progresser à ski/pulka (ou raquettes/pulka) et à dormir sous tente pour passer 15 jours, dont 13 jours de raid, dans des paysages de toute beauté, là où peu de skieurs vont l'hiver !

page 3

### **Les + du séjour**

- . Paysages extraordinaires
- . Raid dans les grands espaces
- . Aurores boréales
- . Bivouacs nature

pages 4 à 7

### **Le programme**

pages 8 à 12

### **Votre guide**

page 14

### **Les assurances**

page 17

### **Niveau physique**

page 13

### **Les aurores**

page 15

### **Les garanties**

page 19



**2 400 € / pers Kiruna-Kiruna**

**Vols non compris**

page 16

**15 JOURS**

Groupe de 5 participants maxi

**DEPART 2025**

Du 27 mars au 10 avril



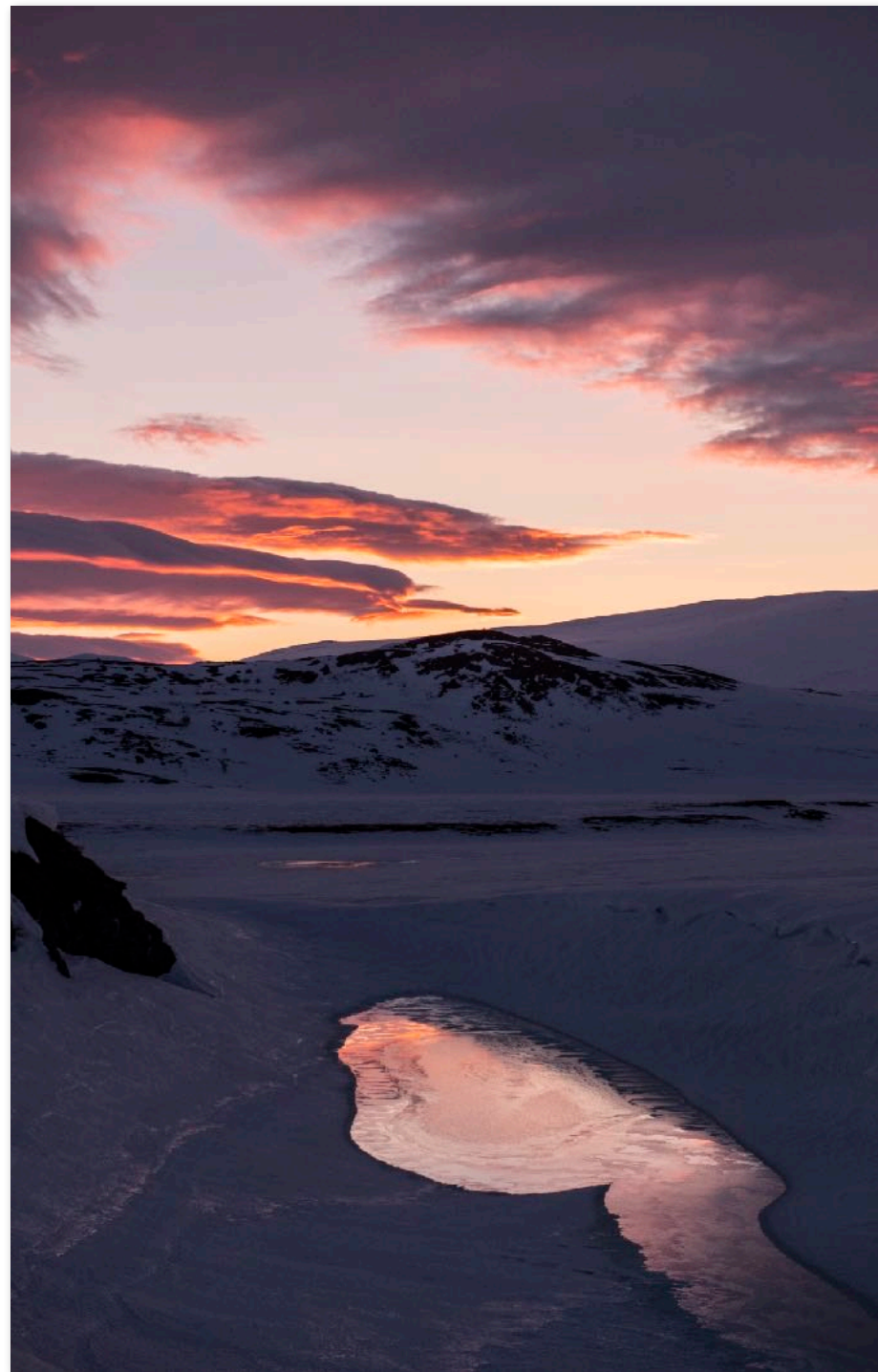
# *Laponie* *Raid ski-pulka dans le Sarek*

Ce raid ski-pulka en autonomie totale dans le parc du Sarek, l'un des sites de *Laponia* région classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, vous plonge au cœur d'un des derniers espaces sauvages d'Europe. Nous avons élaboré ce raid ski-pulka en Laponie pour les amoureux de nature, de silence, et de grands espaces, prêts à progresser à ski/pulka (ou raquettes/pulka) et à dormir sous tente pour passer 15 jours, dont 13 jours de raid, dans des paysages de toute beauté, là où très peu de skieurs vont l'hiver !

Les grands espaces s'étendent devant vos skis, offrant un paysage de larges vallées, d'immenses rivières et lacs gelés, de glaciers et montagnes, le tout dans une ambiance arctique. La région du raid ski est faite principalement de vallées et montagnes enneigées sans arbres, ce qui donne l'impression d'être dans un univers blanc sans fin, les grands espaces de l'Arctique où vont les explorateurs, mais à 4h d'avion de la France... C'est un dépaysement incroyable que vous allez vivre en Laponie !

A la date où nous proposons ce raid ski/pulka dans le parc du Sarek, les températures sont en général plus clémentes qu'en plein hiver pour pouvoir dormir sous tente (mais attention au vent et à l'altitude qui peuvent faire changer la température ressentie !), les journées sont longues, le soleil est haut dans le ciel, mais il fait encore assez nuit pour pouvoir observer les aurores boréales danser dans le ciel si les conditions le permettent.

Ce raid ski dans le Sarek est de niveau «sportif», il faut être capable de faire entre 15 et 25km par jour à ski ou raquettes en pleine nature et dormir sous tente pendant 12 nuits. Il est donc réservé à des personnes ayant déjà fait de la randonnée à skis et, si possible, au moins un raid ski/pulka de 2 jours minimum en Laponie ou ailleurs.





Laponie - Raid ski-pulka dans le Sarek

Le raid est accompagné par Jean-Marc Perigaud, l'un des spécialistes français des régions polaires et de la Laponie où il habite, qui a à son actif la traversée d'Ellesmere à ski/pulka en solitaire, le pôle nord magnétique à ski et de nombreux raids dans le Grand Nord canadien, au Groenland, en Laponie et en Islande.

Vous pouvez aussi choisir ce raid ski/pulka dans le Sarek si vous envisagez de faire un jour une expédition beaucoup plus engagée dans l'Arctique et que vous souhaitez vous familiariser avec ce mode de progression.

# *Les plus de votre séjour*



## **PAYSAGES EXTRAORDINAIRES**

- \* précieuse déconnexion, loin de la vie quotidienne
- \* reconnexion à la nature et à vous-même
- \* environnement magique au milieu de la nature
- \* l'un des derniers grands espaces sauvages d'Europe



## RAID SKI-PULKA

Ce raid ski dans le Sarek est de niveau «sportif», il faut être capable de faire entre 15 et 25km par jour à ski ou raquettes en pleine nature et dormir sous tente pendant 12 nuits. Il est donc réservé à des personnes ayant déjà fait de la randonnée nordique et, si possible, au moins un raid ski/pulka de 2 jours minimum en Laponie ou ailleurs..





## **LES AURORES**

Le parc du Sarek en Laponie suédoise se trouve idéalement placé sur "la route des aurores" officiellement désignée par les 3 pays scandinaves comme la zone optimale pour voir ce spectacle incroyable ! Elles sont visibles jusqu'à 200 nuits par an sur cette fameuse route entre septembre et avril.

## **BIVOUACS NATURE**

Chaque soir vous installerez votre bivouac au milieu de nulle part pour profiter au maximum de la nature et des grands espaces, et pas de pollution lumineuse pour observer les aurores !





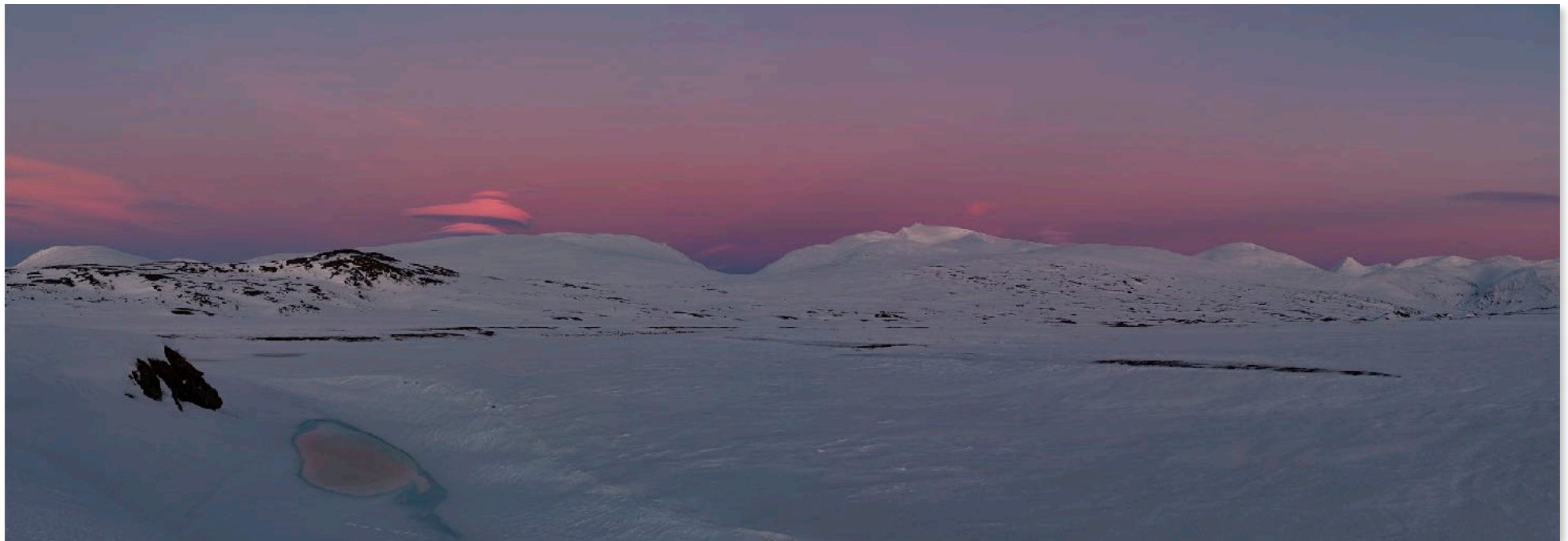
# Le programme

## JOUR 1

### *Bienvenue à Kiruna, transfert vers l'hébergement*

Vous êtes attendus à l'aéroport de Kiruna par votre guide Jean-Marc. Transfert en van 9 places jusqu'à un hébergement environ 1h après Kiruna pour réduire le temps de transfert du lendemain.

Nuit à l'hébergement.





## JOUR 2

### *Fin du transfert pour Ritsem et départ pour le raid*

Après le petit-déjeuner, transfert pour Ritsem d'où s'effectue le départ du raid.

Vous allez débiter par la traversée du lac Akkajaure, 10km sur du plat !

Installation du bivouac et première nuit sous tente.





## JOURS 3 à 13

### *Raid ski-pulka parc du Sarek*

Les grands espaces s'étendent devant vos skis, offrant un paysage de larges vallées, d'immenses rivières et lacs gelés, de glaciers et montagnes, le tout dans une ambiance arctique. La région du raid ski est faite principalement de vallées et montagnes enneigées sans arbres, ce qui donne l'impression d'être dans un univers blanc sans fin, les grands espaces de l'Arctique : c'est un dépaysement incroyable que vous allez vivre en Laponie !

Chaque soir, bivouac en pleine nature et observation des aurores si les conditions sont favorables.





## JOUR 14

### *Fin du raid, transfert hébergement*

Fin du raid et retour à Ritsem, transfert van jusqu'à l'hébergement à 1h de Kiruna.

Diner et nuit à l'hébergement.







## **JOUR 15**

*Fin du séjour, retour à l'aéroport de Kiruna*

Après le petit déjeuner, retour à l'aéroport et fin du séjour.

# *Le niveau physique*

Le niveau de ce séjour ne présente pas de difficulté physique insurmontable mais c'est un raid ski/raquettes pulka de niveau sportif qui n'est pas destiné à des débutants en randonnée nordique. Il faut être capable de faire des randonnées à skis de 6 heures minimum, ou à raquettes si vous préférez ce moyen de progression, c'est environ 15-25km à parcourir chaque jour.

Mais plus que le niveau physique, c'est le mental qui est très important sur ce style de raid : car avant et après une grosse journée de skis, il faut être motivé pour monter et démonter le camp, pour manger et dormir de façon rudimentaire, le tout sous tente tous les soirs (3 personnes par tente) et dans le froid 24h/24 pendant 2 semaines ! Même à cette période de l'année où normalement les températures sont plus douces qu'en plein hiver, le thermomètre peut descendre en dessous des -20°C en particulier s'il y a du vent...

Avant toute inscription, vous aurez donc un RV téléphonique avec Jean-Marc votre guide (pour les personnes qui ne sont jamais parties en séjour avec Aventure Arctique) afin de parler avec lui des conditions requises pour faire un tel raid et de votre expérience dans les régions polaires.







## *Votre guide*

**Jean-Marc Perigaud**, Guide Polaire français, diplômé d'état, accompagnateur moyenne montagne et co-gérant d'Aventure Arctique.

Depuis 1995, il sillonne l'Arctique à pied, à ski, à motoneige, en canoë et en kayak. Il a notamment à son actif le pôle nord magnétique, la traversée en solitaire de l'île d'Ellesmere sur 800 kms et plus de 16 000 kms de canoë dans le grand nord canadien et de kayak au Groenland.

Il se fera un plaisir de vous guider sur ce raid ski-pulka qu'il a déjà guidé en 2022 et 2023 et de vous faire partager sa passion pour les régions polaires et les raids à ski en autonomie.

Spécialiste des aurores boréales qu'il traque en Laponie, en Norvège, au Groenland et en Islande, il saura vous parler du phénomène des aurores à travers le temps et vous expliquer comment les photographier.

Jean-Marc passe environ 9 mois sur 12 dans l'Arctique, il est donc bien placé pour parler des aurores et des régions polaires !



# *Les aurores boréales*

Le parc du Sarek en Laponie suédoise se trouve idéalement placé sur "la route des aurores" officiellement désignée par les 3 pays scandinaves comme la zone optimale pour voir ce spectacle incroyable ! Elles sont visibles jusqu'à 200 nuits par an sur cette fameuse route entre septembre et avril.

Soyez donc vigilants et levez la tête le soir quand il fait nuit car elles peuvent durer seulement 20 secondes comme des heures entières, mais bien sûr elles ne sont jamais garanties !

Il est reconnu scientifiquement que l'on voit les plus belles aurores et les plus nombreuses autour des 2 équinoxes, dont celle du 20 mars, le raid dans le Sarek est donc programmé sur la meilleure période de l'hiver pour les voir, juste avant qu'il ne fasse trop jour la nuit et qu'il devienne impossible de les observer.



# Tarifs & détails des prestations

**2 400 € / pers Kiruna-Kiruna**

**Vols non compris**

**15 JOURS**



## **LE PRIX COMPREND**

- Le guidage par un professionnel passionné et spécialiste de l'Arctique et des aurores boréales.
- Le prêt du matériel (raquettes, skis et pulka) pour la réalisation du raid.
- Le matériel de bivouac : tentes et duvet grand froid.
- Le prêt de vestes et bottes grand froid si nécessaire.
- Les transferts en van 9 places.
- Les repas, du diner du J1 au petit-déjeuner du J15.
- L'hébergement en dur J1 et J14.

## **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- le vol A/R pour vous rendre à Kiruna.
- Les boissons en dehors de l'eau et dépenses personnelles.
- L'assurance voyage à demander lors de la demande d'inscription si besoin.



# *Assurances voyage en option*

**Vous pouvez souscrire auprès de notre agence une assurance voyages si vous le souhaitez.**

Selon l'assurance que vous prendrez, vous serez couverts ou pour l'assistance et le rapatriement, ou pour une éventuelle annulation de votre séjour avant le départ de celui-ci ou pour les 2. Pour connaître les différents tarifs, veuillez nous consulter car c'est en fonction du prix de votre séjour et du nombre de personnes sur votre contrat.

## **PACK ASSISTANCE**

L'assistance aux personnes comprend en particulier l'ensemble des prestations mises en oeuvre en cas de maladie, blessure ou décès des personnes garanties, lors d'un séjour.

## **PACK ANNULATION**

Cette assurance couvre votre annulation avant le départ du séjour si celle-ci est justifiable et fait partie des conditions couvertes par la compagnie d'assurance. Ceci vous permet d'obtenir de la part de l'assureur le remboursement des sommes versées pour le séjour, ainsi que les frais d'annulation demandés par l'agence.

## **PACK MULTIRISQUE**

Cette assurance complète couvre et l'assistance et l'annulation.

## **PACK COMPLEMENTAIRE CB**

Souvent les cartes bancaires proposent des assurances voyage mais n'ont pas les mêmes prestations. Cette assurance permet donc de compléter les prestations d'une CB en cas de souci. Cela veut dire que votre assurance CB agit en premier et si elle ne peut pas répondre au sinistre, la complémentaire rentre ensuite en jeu dans les limites bien sûr de ce qu'elle couvre, que ce soit pour l'assistance ou pour l'annulation.



# Comment vous inscrire ?



Vous pouvez débiter les démarches en nous contactant si possible par e-mail :

- Contactez l'agence :

**Aventure Arctique**  
64 route de Légère  
85520 JARD SUR MER

**E-mail :** [sigridd@aventurearctique.com](mailto:sigridd@aventurearctique.com)

**Téléphone :** +33 6 58 39 56 81

**Site internet :** [www.aventurearctique.com](http://www.aventurearctique.com)

- Nous sommes à votre disposition pour répondre à toutes les questions que vous vous posez.
- Vous avez la possibilité de vous inscrire directement sur notre site Aventure Arctique en allant sur la page internet dédiée à ce séjour, et en cliquant sur «inscription».
- Vous recevrez votre contrat ainsi que toutes les informations nécessaires pour que votre inscription soit effective, ainsi qu'une fiche détaillée sur l'équipement recommandé durant votre séjour.

Bon voyage !



# Voyagez

## en toute confiance

Immatriculation Tourisme

Garantie financière

Assurance professionnelle

Respect de la « loi Tourisme »

Des guides professionnels et formés



**Choisir Aventure Arctique, c'est partir en voyage avec une agence qui respecte la protection du voyageur car il est très important pour vous de vérifier ces différents points quand vous choisissez une agence de voyages :**

- . Agence de voyage respectant les dispositions de la loi tourisme de juillet 2018
- . Agence de voyages déclarée en France auprès d'Atout France.
- . Assurance responsabilité civile professionnelle 1 500 000 euros auprès de la compagnie d'assurance HISCOX.
- . Garantie financière de 200 000 euros auprès de l'APST.
- . Une entreprise qui contribue et redistribue : impôts sur les sociétés, TVA, contributions sociales...
- . Nos guides sont des professionnels des régions polaires, formés par le centre Polarctica : <https://polarctica.com/>

Sur simple demande par mail, et comme imposé par la loi tourisme, nous tenons à votre disposition nos conditions particulières de ventes. Ces dernières seront de toute façon jointes à votre contrat si vous vous inscrivez sur un de nos séjours.



# Découvrez nos livres



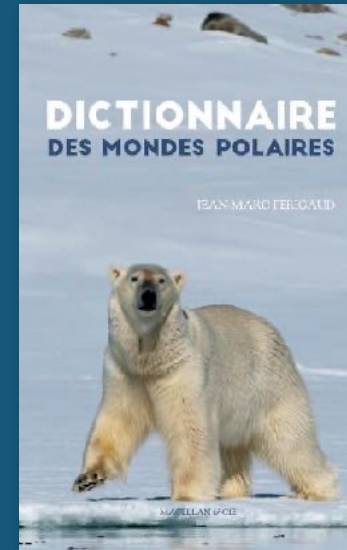
20 €

Disponible



25 €

Disponible



29,90 €

Disponible



40 €

Disponible en mai

Informations sur demande par mail [sigridp@aventurearctique.com](mailto:sigridp@aventurearctique.com)

Directement sur notre lodge en Laponie, sur notre stand au festival photo de Montier en Der en novembre, ou à l'exposition du 6 au 28 mai aux Sables D'Olonne



[www.aventurearctique.com](http://www.aventurearctique.com)

