



# *Merveilles du Groenland*

*Kayak de mer et randonnée*



# Merveilles du Groenland

## *Kayak de mer et randonnée*

Entouré de montagnes, de glaciers et de gigantesques icebergs de toute beauté, le Groenland fascine à tout point de vue...

Aventure Arctique vous invite à venir partager une aventure exceptionnelle en kayak de mer et à pied dans la partie ouest du Groenland : cette région, la «baie de Disko», est un lieu privilégié où l'on peut observer des icebergs d'une beauté incomparable.

Ce séjour concentre toutes les beautés et richesses de cette île :

- contemplation des plus grands glaciers et icebergs,
- rencontre avec la faune locale (oiseaux, renards et baleines si vous avez de la chance...)

Nous vous emmenons dans un monde de glace et de démesure ; vous naviguez au milieu d'icebergs à la dérive, magnifiquement sculptés par la mer ou le vent, et vous longez une succession de fjords, là où la calotte glaciaire est parfois en contact direct avec la mer et vèle d'énormes icebergs.

Ici les superlatifs sont de mise : fantastique, extraordinaire, fabuleux ! Quelle splendeur que ces nuances de blanc, de turquoise, de noir parfois, et cette transparence bleutée de la glace sous les rayons du soleil ; sans compter toutes ces formes différentes d'icebergs...

Nous profitons de nos journées à terre et de la moindre opportunité pour faire des randonnées pédestres et prendre un peu d'altitude afin d'admirer le panorama qui nous entoure. Le soir venu, le campement est installé près de l'eau, avec une vue imprenable sur les icebergs et les montagnes environnantes, tout cela sous les douces couleurs du soleil de minuit.

Sur ce séjour « long », vous avez le temps de profiter pleinement de la navigation en kayak, des paysages, des bivouacs somptueux et des randonnées à pied : depuis Ilulissat vous partez en kayak et vous allez jusqu'au fond du Torssukatak si les conditions de glace le permettent, avec des temps forts comme le magnifique glacier Equi et la randonnée à pied sur la calotte polaire, l'Isfjord Sermeq Kujalleq à Ilulissat, le glacier le plus actif de l'hémisphère nord qui a été classé en 2004 au Patrimoine mondial de l'Unesco... Sur ce parcours, vous devriez voir les plus gros icebergs de l'hémisphère nord, ainsi que des glaciers exceptionnels.

C'est tout cela qui vous attend dans la baie de Disko, un voyage extraordinaire pour tous ceux qui rêvent de «toucher» la glace de plus près...

**Ce séjour kayak est accompagné par Jean-Marc Perigaud**, guide polaire spécialiste de l'Arctique où il guide et réside 9 mois par an.

**Dates 2024** : du 14 juin au 5 juillet : 22 jours (Ilulissat / Ilulissat)

**Prix (Ilulissat / Ilulissat) : 3 800 €**

**8 personnes maximum**

## Déroulement du séjour

Ce séjour « long » permet d'avoir des jours supplémentaires en plus de la navigation pure pour faire des randonnées plus ou moins longues suivant les paysages et lieux où nous nous trouverons et cela permet d'avoir des jours de sécurité pour attendre les meilleures conditions de navigation.

En fonction de la météo et des icebergs à observer, nous pourrions également couper les journées en pagayant le matin et en randonnant l'après-midi.

### Les points forts du séjour

#### L'Isfjord Sermeq Kujalleq

Il s'agit du glacier le plus grand producteur d'icebergs de l'hémisphère Nord. Large de 7 kilomètres et progressant de 40 mètres par jour, il délivre un nombre incalculable d'icebergs que l'on retrouve dans toute la baie de Disko.

#### La baie de Quervain

C'est ici que Paul-Emile Victor est venu établir le camp de base des EPF, Expéditions Polaires Françaises. Il reste la cabane principale, une stèle et de nombreux vestiges. Nous y resterons 2 jours pour observer la baie sous tous les angles, au bord de l'eau mais aussi en altitude sur la calotte polaire.

#### Eqip Sermia

Glacier très en pente, haut de 150m. Il vèle très régulièrement des icebergs. Les ondes de choc se propagent magnifiquement dans la baie. C'est toujours impressionnant de voir le travail du glacier.

#### Kangilerngata Sermia

Glacier terminant très lentement sa course en mer. Nous essaierons d'établir le campement juste en face, sur une île, afin de profiter du spectacle.

#### Torssukatak

Long fjord d'environ 50 kilomètres. Il abrite une très forte quantité de glace, il n'est pas toujours simple d'aller au fond, ce sera le challenge de ce séjour !



## La journée type

**Remarque** : Les vents thermiques soufflent en général entre 11h et 16h. En fonction de la navigation que nous aurons à faire, nous partirons plus ou moins tôt. Outre les aspects sécuritaires, il est effectivement préférable de tenir compte de ces vents afin de ne pas pagayer face à eux et donc, de ne pas se fatiguer inutilement !

Un réveil matinal (vers 7h du matin) permettra de profiter des belles lumières et du faible vent pour naviguer ou au contraire une navigation de « nuit », pendant le soleil de minuit pourra être très agréable pour profiter au mieux des conditions idéales. Ici, il fait jour 24h/24. Un réveil matinal ou une navigation de « nuit » n'est donc que psychologique !

Une fois la progression kayak terminée, il faudra préparer le camp. C'est à dire, monter les tentes, faire de l'eau, soit en trouvant de l'eau douce, soit en faisant fondre des morceaux de glace.

Thé, café, soupe... pour se ré-hydrater, et gâteaux, biscuits ou nouilles chinoises pour se ravitailler. Plus tard, en début de soirée, nous passerons aux choses sérieuses... le dîner !

En fin de journée, avec l'inversion thermique, c'est le moment où les glaciers vèlent le plus d'icebergs.

Votre guide est un spécialiste de l'Arctique. Le soir, vous pouvez lui poser autant de questions que vous voulez sur les régions polaires...

Un petit conseil, plutôt que de rester passifs, participez et aidez votre guide : chercher de l'eau, cueillir des champignons, pêcher... Plus vous en ferez, plus vous en saurez aussi



## **J1 - Bienvenue à Ilulissat**

Vous serez attendus à l'aéroport d'Ilulissat par votre guide sur le vol du soir depuis Reykjavik. Transfert jusqu'à l'hébergement et nuit en Guest house.

## **J2 - Départ pour le raid kayak**



C'est maintenant que commencent les préparatifs de notre séjour. Après le petit déjeuner, transfert au lieu de stockage de nos kayaks. Il faut tout déballer et n'emporter que le strict nécessaire dans les sacs étanches qui vous sont fournis (2 x 30l par personne). Vous pouvez apporter vos propres sacs étanches, mais cela ne veut pas dire pour autant que vous allez pouvoir embarquer plus de matériel !

Il vous sera remis vos vêtements de kayak (salopette, veste, gilet de sauvetage, jupe...).

Nous commencerons par charger les kayaks. Votre guide vous donnera tous les conseils nécessaires.



Dans d'après midi, départ pour le raid kayak. Vous allez découvrir les embarcations et tout le rituel autour des kayaks (chargement, embarquement, débarquement et technique pour pagayer).

Bivouac dans la nature.

## **J3 - J19 - découverte de la baie de Disko en kayak**



Après un premier réveil au bord des glaces, nous débutons la remontée de la baie de Disko.

Nous arrivons en baie de Quervains, là où les Expéditions Polaires Françaises ont établi leur camp de base.

Nous montons le campement non loin du glacier Eqip Sermia. C'est l'un des glaciers les plus spectaculaires avec 150 mètres de hauteur de glace, il vèle régulièrement des icebergs et cela se fait dans un bruit sec et souvent suivi d'une onde de choc qui se transforme en tsunami. Dès que c'est possible, nous randonnons, en particulier jusqu'à la calotte polaire si les conditions le permettent.



Nous continuons notre progression au Nord en longeant le glacier Eqip Sermia (5 kilomètres de front glaciaire) et établissons notre campement en face du glacier Kangilerngata Sermia. Ce glacier, large de 5 kilomètres également, est moins pentu.



Nous arrivons dans le fjord du Torssukatak. Ce dernier est alimenté par deux énormes glaciers totalisant 12 kilomètres de front. Ce fjord est souvent très chargé de glaces mais aussi d'énormes icebergs. Il n'est pas toujours possible d'y accéder. Les vents thermiques y sont très fréquents. En fonction des conditions, nous établissons notre campement sur le flanc nord ou sud. Ici, nous flirtons avec la latitude 70°N.



Nous descendons tout le fjord du Torssukatak si les conditions de glace sont bonnes. Les thermiques y sont présents mais nous poussent dans la bonne direction. Il s'agit d'une longue étape en kilomètres mais pas si dure !

En fond de fjord, nous nous glissons entre les îles et nous longeons la côte est de Princess Island.

Il faudra ensuite repartir tranquillement vers Ilulissat. Sur notre route, nous croisons les énormes icebergs qui viennent de l'Icefjord d'Ilulissat, avec de la chance nous pouvons aussi observer des baleines lors de notre séjour.

## **J20 - arrivée à Ilulissat et nuit en Guest house**



Arrivée à Ilulissat dans l'après-midi. Nettoyage et rangement de l'équipement. Transfert à l'hébergement.

Diner en ville. Nuit en guest house.

Après le petit déjeuner, transfert à l'aéroport pour prendre le vol retour.

## **J21/J22 - découverte de l'Icefjord et fin du séjour**



Après le petit déjeuner, promenade en ville ou shopping pour ceux qui le souhaitent et découverte de l'Isfjord Sermeq Kujalleq.

Il s'agit du glacier le plus grand producteur d'icebergs de l'hémisphère Nord. Large de 7 kilomètres et progressant de 40 mètres par jour, il délivre un nombre incalculable d'icebergs que l'on retrouve dans toute la baie de Disko.

Le vol retour étant à minuit 10 J15, transfert vers l'aéroport pour le vol retour vers 22h après le diner.

## L'hébergement

### A Ilulissat

double.

Vous serez hébergés en tentes bi-places. Nous aurons

### Lors du raid kayak

également une grande tente où nous pourrons nous retrouver pour les repas en cas d'intempéries (pluie, froid, vent...).

Ce séjour n'est en rien d'une difficulté exceptionnelle.

## Niveau de difficulté



Vous évoluerez avec des kayaks de mer biplaces. Larges et stables, ils sauront vous donner confiance sur l'eau. Nul besoin d'être un spécialiste du kayak, pas besoin non plus de savoir esquimauter ! Un safran vous permet de faire la direction à l'aide de pédales.

Vous n'avez pas besoin d'être très sportif, ni pour le kayak, ni pour les randonnées pédestres : les étapes en kayak de mer représentent un maximum de 6 heures entrecoupées de pauses.

Pour les randonnées, il n'y a pas de portages. Vous aurez juste votre petit sac à dos avec une polaire, un coupe vent, un casse croute et une bouteille d'eau ! Une seule randonnée est physique (pour aller sur la calotte polaire ) vous pouvez alors rester au bivouac.



Il faut par contre avoir une très bonne condition physique : vous allez pagayer ou randonner plusieurs heures par jour, il va falloir porter les kayaks et tout l'équipement/nourriture comme nous sommes en autonomie totale sur ce raid. Il faut aussi être motivé pour passer presque 3 semaines en pleine nature et sous tente dans des conditions rudimentaires que ce soit au niveau de l'hygiène, de la nourriture ou du couchage.



De plus, il faut être vraiment à l'aise sur l'eau, ne pas en avoir peur, et ne pas être claustrophobe en kayak, il est donc bien d'avoir déjà fait un test d'une journée ou plusieurs auparavant pour voir si ce n'est pas un problème pour vous.



**Jean-Marc Perigaud**, Guide Polaire français, diplômé d'état, accompagnateur moyenne montagne et co-gérant d'Aventure Arctique.

Depuis 1995, il sillonne l'Arctique à pied, à ski, à motoneige, en canoë et en kayak. Il a notamment à son actif le pôle nord magnétique, la traversée en solitaire de l'île d'Ellesmere sur 800 kms et plus de 16 000 kms de canoë dans le grand nord canadien et de kayak au Groenland.

Il se fera un plaisir de vous accompagner tout au long de votre séjour afin de vous faire découvrir cette magnifique région de l'Arctique qui le passionne depuis si longtemps.

Quand Jean-Marc ne guide pas en Norvège, en Islande, au Groenland ou au Spitzberg, il habite et guide une grande partie de l'année en Laponie suédoise, il connaît donc parfaitement les régions polaires !



## Prix : 3 800 € Ilulissat / Ilulissat

REMARQUE : les vols pour se rendre au Groenland sont très demandés. Il est urgent de prendre vos billets si vous souhaitez y aller.



### **Ce prix comprend :**

- les transferts aéroport/hébergement à Ilulissat
- le prêt du matériel pour la réalisation du raid : kayak de mer biplace, jupe, gilet de sauvetage, salopette, veste, sacs étanches pour les vêtements
- tentes biplaces pour la durée du raid
- les repas lors des bivouacs
- l'hébergement en Guest house J1 et J20 à Ilulissat
- accompagnement par un Guide français, spécialiste de l'Arctique.



### **Ce prix ne comprend pas :**

- les vols et frais pour vous rendre à Ilulissat.
- les repas en ville (Ilulissat)
- l'équipement étanche pour les appareils photo
- les frais réels supplémentaires en cas de modification de vols pour cause de mauvais temps par exemple
- l'assurance annulation/assistance à demander lors de l'inscription si besoin.



## Comment s'inscrire ?

Vous pouvez débiter les démarches soit par téléphone soit par e-mail :



- Contactez l'agence :

**Aventure Arctique**  
64 route de Légère  
85520 JARD SUR MER

**Téléphone** : +33 6 58 39 56 81

**E-mail** : [sigrmdp@aventurearctique.com](mailto:sigrmdp@aventurearctique.com)



- Nous sommes à votre disposition pour répondre à toutes les questions que vous vous posez.
- Vous avez la possibilité de vous inscrire directement sur notre site Aventure Arctique en allant sur la page internet dédiée à ce séjour, et en cliquant sur «vous inscrire».
- Vous recevrez votre contrat ainsi que toutes les informations nécessaires pour que votre inscription soit effective, ainsi qu'une fiche détaillée sur l'équipement recommandé durant votre séjour.

Bon voyage !

**ATTENTION : les vols sont très chargés en été et ce sont de petits avions de seulement 37 personnes. Plus vous tardez à réserver un plan de vol, plus les prix montent et plus c'est difficile de trouver des places.**



*Aventure Arctique*

Registre du commerce et des sociétés de LA Roche sur Yon n° 509 526 182  
n° de TVA Intracommunautaire FR 81509526182  
n° d'immatriculation IM33100005 délivré par Atout France